LA PERSONALIDAD

Por personalidad se entiende el conjunto de dinámicas psíquicas que son características de una misma persona, es decir, a su organización mental interior, que determina el modo en que dicha persona responderá ante una situación determinada.

Dicho de otro modo, la personalidad es un patrón de actitudes, pensamientos y sentimientos recurrentes, que son más o menos estables a lo largo de la vida de un individuo y que permiten cierto grado de predictibilidad respecto a su modo de ser.



TIPOS DE TEMPERAMENTO

COLÉRICO

Este temperamento está asociado con las personas decididas y de fuerte carácter. De hecho su naturaleza es activa y extrovertida. Imagínate al típico jefe que vocifera con vehemencia y que te obliga a acabar una tarea antes de una fecha: pues sí, es el arquetipo de colérico.

Asociados con el símbolo del **Fuego**, los coléricos son pasionales, ambiciosos y enérgicos.

Algunas de **sus virtudes son**:
– Decisivos
– Dominantes
– Toman el control con facilidad

– Saben tomar decisiones
– Seguros
– Honrados
– Asertivos
– Buenos solucionadores de problemas
– Creativos
– Líder
– Se trazan objetivos
– Buen planificador y gestor
– Buena gestión del tiempo
– Buen negociador
– Optimista

Sin embargo, sus **puntos débiles** pueden ser:

– Poco pacientes
– Puede pisar a otras personas con tal de conseguir sus metas
– No tiene buenos amigos
– Ofende sin querer
– Quiere mandar aun que no sea el jefe
– Temor a no tener el control de la situación
– Miedo a que alguien los utilice
– Poca empatía
– Intolerante
– Manipulador
– Agresivo
– Muy competitivo
– Puede integrarse mal en un equipo de trabajo
– Muy rápidos en la toma de decisiones
– Se puede aburrir con facilidad

MELANCÓLICO

Este temperamento está asociado con las personas serias y reservadas. De hecho, su naturaleza es pasiva e introvertida. Imagínate a un cantante de pop con canciones sentimentales y un poco tristes. Ese sería el arquetipo de persona melancólica.

Asociados con el símbolo de la **Tierra**, los melancólicos son sentimentales, complejos y odian lo superficial.

Algunos de sus **puntos fuertes** son:
– Creativos
– Geniales e imprevisibles
– Analíticas
– Perfeccionistas
– Constantes
– Trabajadores
– Talentoso

– Temperamento más hondo y complejo
– El que más aprecia las artes por su sensibilidad
– Curiosos
– Puntuales
– Ordenados
– Se informa antes de tomar decisiones
– Leal a pocos amigos

Sin embargo, sus **puntos débiles** pueden ser:

– Propenso a la depresión
– Pesimista
– Emocionalmente inestables
– Muy dado al todo o nada: difícil encuentre pareja ideal
– No le gusta le interrumpan cuando habla
– Poco emprendedor por su larga toma de decisiones
– Solo se centran en un tema
– Miedo al fracaso y a la crítica
– Poca comunicación
– Inflexible
– Egocéntrico
– Demasiado puntilloso
– Da muchas vueltas a las cosas
– Muy reiterativo para asegurarse lo entiendan
– Muy idealista: poco práctico
– Rencoroso
– Muy crítico

FLEMÁTICO

Este temperamento está asociado con las personas tranquilas y discretas. De hecho su naturaleza es pasiva y sociales. Imagínate a ese amigo de tu grupo de trabajo o de amistades que casi nunca dice una palabra pero que todo el mundo quiere. Ese sería el arquetipo de persona flemática.

Asociados con el símbolo del **Agua**, los flemáticos son apacibles, amistosos y fríos.

Algunos de sus **puntos fuertes** son:
– Difícil de enfadar
– Sereno
– Equilibrado
– Agradable
– Poco entrometido
– Elocuente
– Cumplidor
– Eficiente
– Diplomático/Mediador
– Práctico

– Con humor
– Pacífico
– Amistades profundas
– Ayuda desinteresadamente
– Cuidadoso
– Buen integrante de equipo

Sin embargo, sus **puntos débiles** pueden ser:

– No son líderes naturales
– Poco asertivo
– Reacio a los cambios
– Muy conservador
– Muy pasivo
– Mal tomador de decisiones
– Cabezota
– Vengativo
– Fácil de intimidar
– Demasiado empático
– Se desanima facilmente
– Egoísta
– Cobarde

– Ansioso
– Temeroso

SANGUÍNEO

Este temperamento está asociado con las personas populares y comunicativas. De hecho, su naturaleza es extrovertida y sociales. Imagínate a ese amigo de tu grupo de trabajo o de amistades que siempre es el foco de atención por su verborrea. Ese sería el arquetipo de persona sanguínea.

Asociados con el símbolo del **Aire**, los sanguíneos son alegres, optimistas y cálidos.

Algunos de sus **puntos fuertes** son:
– Magníficos comunicadores
– Sabe disfrutar de la vida
– Inquieto
– Poco rencoroso
– Atento
– Simpático
– Amable
– Energético
– Sentido de humor
– Buen corazón
– Curioso
– Motivador

– Carismático
– Creativo

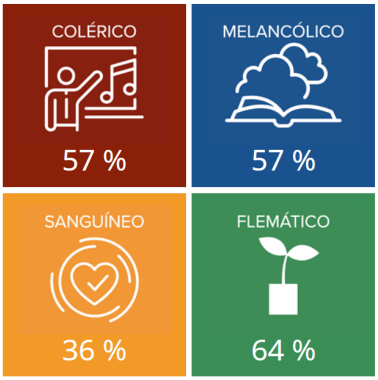
Sin embargo, sus **puntos débiles** pueden ser:

– Indisciplinado
– Falto de voluntad
– Desorganizado
– Inseguro
– Exagerado
– Miedo a la desaprobación social
– Egocéntrico
– Impaciente
– Poco compromiso
– Puede herir a los demás sin querer
– Superficial
– Poco empático
– A veces quiere tener demasiado protagonismo

Analizar el video relacionado a tipos de Personalidad y temperamento, posteriormente diligenciar el test de personalidad y finalmente enviar pantallazo al instructor del resultado obtenido y confirmar si es asertivo o no el resultado.

LINK DE ENCUESTA

https://survey.aestriplex.it/survey/index.php/663981?lang=es



Estoy de acuerdo con el test, soy una persona con temperamento FLEMATICO, sereno y equilibrado, poco entrometido, eficiente y diplomático, pero muy conservador. Aunque tengo una mezcla con temperamento MELANCOLICO: muchas veces analítico, algunas veces perfeccionista, trabajador y muy curioso, algunas veces pesimista y muy critico